



Prévention



Café CPTS#16 – 16 février 2024

1

Contexte



Prévention et promotion de la santé

Un but: la santé

« Donner aux individus et à la collectivité les moyens d'agir favorablement sur les facteurs déterminants de la santé »
ET « Créer des environnements favorables à la santé »

Approches participatives et motivationnelles

- Avoir des professionnels formés aux approches motivationnelles (EM) et éducatives
- Accompagner les modifications de comportements dans le temps
- Avoir des ressources de proximité accessibles, partagées

Organisation et des stratégies pour ...

- « Aller vers » ceux qui en ont le plus besoin, « amener à » des actions de prévention
- Intervenir en pluriprofessionnel, à différents temps
- Déployer des actions individuelles et collectives complémentaires



Une avancée : les « bilans prévention »

■ Mise en place début 2024

- Périodes de vie définies
- Par médecins, pharmaciens, IDE, sage-femmes
- Financement Assurance Maladie: 30 euros pour 30-45 mn de consultation dédiée
- Outils: questionnaires, aides au repérage des risques, liens vers des ressources sur Internet, plateforme de e-learning

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/mon-bilan-prevention-les-rendez-vous-sante-aux-ages-cles-de-la-vie/espace-professionnels/article/mon-bilan-prevention-pour-les-professionnels-de-sante>

■ Des limites

- Organisationnelles: recrutement, suivi, communication entre professionnels ...
- Financières: une seule consultation par tranche d'âge par un professionnel de santé
- Difficile appropriation par les professionnels et les usagers

(source: rapport d'enquête URPS médecins, HDF)



Un contexte favorable à une expérimentation

... pour préparer avec vous professionnels de terrain
un type d'organisation correspondant à vos besoins et votre réalité ...

■ Utilisation d'un dispositif d'organisation de la prévention dans les CPTS de NA

- Par des professionnels de la CPTS
- Pour des populations prioritaires identifiées par la CPTS
- Avec un accompagnement, une formation, des outils mis à disposition des CPTS
- Avec une aide financière



2

MedPrev: un dispositif pour organiser la prévention

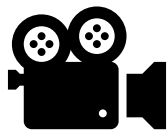


Qu'est-ce que MedPrev ?

Un dispositif de prévention

Créer un **environnement favorable** aux modifications des comportements

Comportements en santé



<https://vimeo.com/750295381>

Accompagner l'**évolution de la pratique de la prévention** chez les professionnels de santé

**Posture
Compétences**

Favoriser la **structuration et l'organisation** de la prévention au niveau local

**Organisation
Suivi**



MedPrev et Bilan prévention: populations cibles



Jeunes

*Etudiants, apprentis,
travailleurs, avec ou sans
problèmes de santé ...*

Jeunes adultes

*Jeunes parents, célibataires, entrants
dans la vie active, avec ou sans
problèmes de santé ...*

Adultes

*Travailleurs, chômeurs,
parents d'adolescents, avec ou
sans problèmes de santé*

Seniors

*Retraités, grands-parents,
avec ou sans problèmes de
santé ...*



18-25 ans

**« MON BILAN
PRÉVENTION »**

45-55 ans

**« MON BILAN
PRÉVENTION »**

60-65 ans

70-75 ans

**« MON BILAN
PRÉVENTION »**

MedPrev et Bilan de prévention: des thématiques communes ... et des différences

■ Comportements et habitudes de vie

- Abordés dans les questionnaires des bilans de prévention
- Le « cœur » de MedPrev, avec des questionnements approfondis (connaissances, perceptions, attitudes, motivation à changer)

■ Informations bio-médicales

- Abordés dans les bilans de prévention (antécédents, maladies chroniques, vaccination, examens ...)
- Pas du tout dans MedPrev



MedPrev et bilans de prévention: parcours

Approches et conditions différentes

Inclusion Prise de RDV

- Inclusion par un professionnel
- **Temps motivationnel**
- Remplissage questionnaires sur son tel (seul ou accompagné)
- Prise RDV par la personne avec le professionnel (accord)

Analyse Orientation

- Par un professionnel MedPrev formé
- **Forme: Entretien motivationnel**
- **Analyse:** priorités, motivation à changer, leviers, contraintes
- **Décision:** Objectifs et actions ciblés, ressources utiles (outils et/ou contacts)
- **Partage** synthèse via MedPrev

Consultations de suivi/évaluation

- Par médecin ou autre professionnel
- Par l'utilisateur (espace personnel)
- *Auto-évaluation*

- Invitation par Assurance maladie
- Remplissage questionnaire seul (non obligatoire)
- Prise de RDV par la personne

« MON BILAN PRÉVENTION »

- Par un professionnel inscrit
- **Forme: RPIB**
- **Analyse:** risques, 1 ou 2 sujets à aborder
- **Décision:** PPP
- **Partage** synthèse via DMP

- Pas de modalités définies



Vos questions

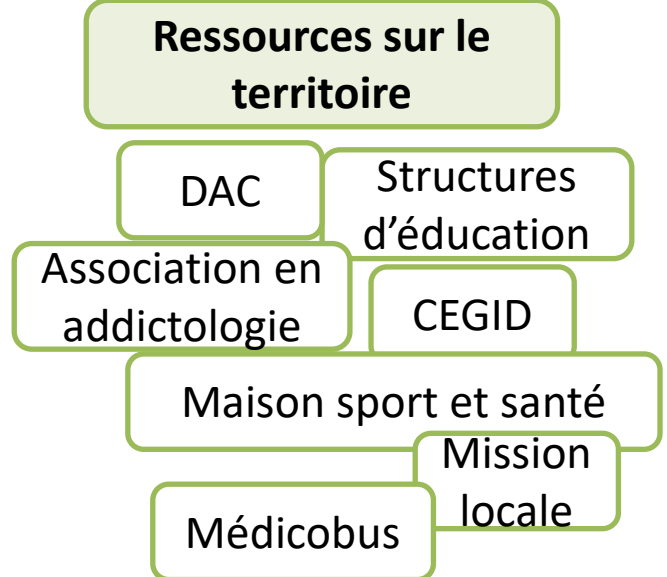
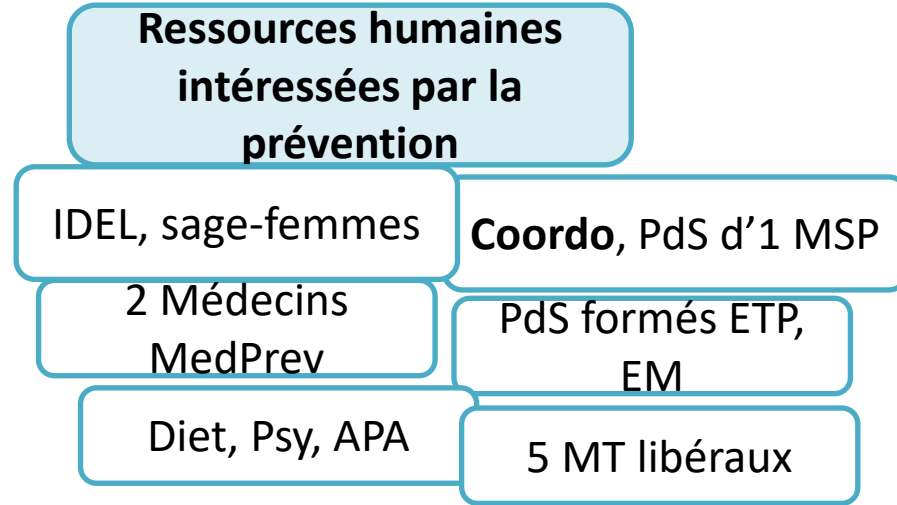
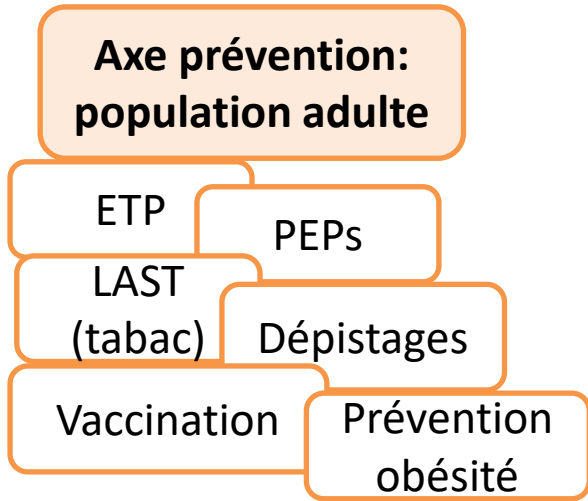


3

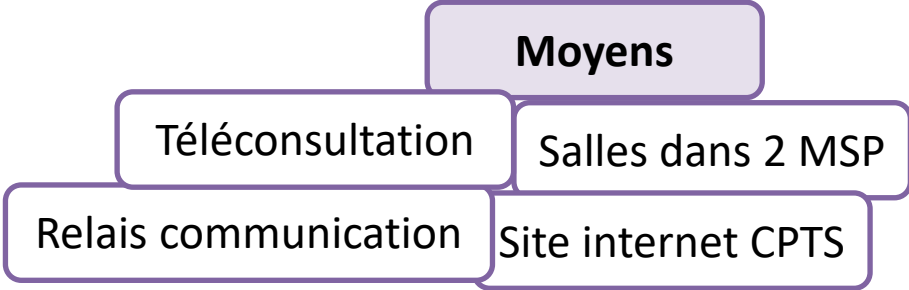
Appel à candidature pour les CPTS



La CPTS « Santé »



Souhait de plusieurs professionnels de la CPTS : Développer des actions de prévention visant à modifier les comportements ayant une influence sur la santé



Pourquoi la CPTS « Santé » propose sa candidature ?

■ Répondre aux besoins identifiés sur son territoire

- Amener les personnes à s’impliquer dans la prévention de leur santé
- Pouvoir accompagner la modification des comportements ayant une influence sur la santé de sa population
- Avoir du temps et de moyens pour aborder les comportements avec les patients
-

■ Pouvoir former les professionnels à de nouvelles compétences

■ Pouvoir tester/évaluer avec les professionnels une organisation de la prévention

■ Analyser leur expérience pour pouvoir continuer et partager avec d’autres



Que pense faire la CPTS Santé avec une aide financière ?

CPTS

Coordination + groupe de travail

Portage et coordination du projet

- **Présentation du dispositif** MedPrev auprès des professionnels de la CPTS
- **Organisation de la formation** à la prévention et au dispositif
- **Recensement des ressources** locales en prévention à partager
- **Suivi du déploiement**
- **Suivi financier**
- Participation à **l'évaluation**
- Rédaction du **rapport d'activité**

MSP « Santé + »

5 MG, 4 IDE, 1 diet, 1 psy,

Maison médicale

5 MG, 1 IDE Asalée

2 sage-femmes

2 pharmaciens

1 endocrino libéral

4 MG en cabinet

Déploiement & retour d'expérience

- Participation à **la formation**
- **Expérimentation** de parcours prévention
- Participation à **l'évaluation**



Vos questions



Appel à candidature pour les CPTS

■ **Objectif :** Déployer un projet PREVENTION/PROMOTION de la santé sur votre CPTS

- en accompagnant les modifications des habitudes de vie ayant une influence sur leur santé
- en s'appuyant sur le dispositif MEDPREV

■ **Procédure**

- Dépôt du dossier de candidature avant le 10 mars 2024 : envoi par mail à : a.communier@urpsml-na.org
- Tous les dossiers seront examinés par un jury en mars.
- Information aux 4 ou 5 CPTS retenues le 20 mars 2024



Dossier de candidature

■ Qui êtes-vous ?

- Nom CPTS, coordonnées, personne contact
- Vos raisons pour répondre à cet appel à candidature ?

■ Quels sont vos projets de promotion de la santé/prévention ?

- Projets actuels et à venir: quoi ? Pour qui ?
- Actions pour l'accompagnement des modifications de comportements ?

■ Pourquoi un dispositif d'accompagnement des comportements ?

- Pour qui en priorité ? Pourquoi et combien ?
- Quelles ressources humaines ? : intéressés, formés, prêts à utiliser le dispositif et participer à l'évaluation du dispositif
- Quelles autres ressources existantes ? : espaces, canaux de communication ..
- Quel besoin d'accompagnement ?



Critères de sélection

- Votre motivation
- La place de ce projet dans vos priorités « prévention »
- Des moyens permettant la mise en œuvre
- Un engagement à utiliser le dispositif en pluriprofessionnel
- Un engagement dans l'évaluation du dispositif





Prévention

Merci pour votre attention



Pourquoi la CPTS « Santé » propose sa candidature ?

■ Créer la demande chez les usagers

-car « personne ne demande de prévention »
- Actions de groupe et individuelles motivationnelles . « Être créatif »
- Questionnaires, outils, supports accessibles par les usagers

■ Avoir une organisation pour le déploiement

- Des « parcours » : inclusion, définition d'objectifs, orientation, suivi (qui fait quoi , où ? quand ?)
- Des outils: pour communiquer entre professionnels et avec les usagers, suivre les parcours, orienter
- Des ressources disponibles en proximité (contacts, outils)
- Un suivi et évaluation de la mise en œuvre
- Des modalités de financement

■ Être formé, accompagné

- Outils, supports de formation, communication
- Temps formels d'accompagnement (analyse de contexte, définition de stratégies, organisation,

Agir à différents niveaux

