



CPTS

Hego Lapurdi

Appel à Manifestation d'Intérêt *“Santé Vous Bien”*

Colloque inter CPTS NA, 30 mai 2024

Constat : Les différentes études nationales montrent la souffrance au travail des professionnels de santé libéraux. Ce constat ne diffère pas en Nouvelle-Aquitaine.

L'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT) a publié un Appel à Manifestation d'Intérêt portant sur "De la prospective-anticipation, à la simulation et l'expérimentation : accompagner les apprentissages et la transition des modèles de travail "



👉 **Expérimentation au sein des CPTS volontaires**

Comment prendre soin de nos professionnels de santé?

Comment améliorer leur qualité de vie au travail?

La QVT au sein de la CPTS :



L'accompagnement des PS une priorité

- **Dispositifs et offre de soins** : Présentation lors de visio, soirée et lors de la journée annuelle de la CPTS...
- **Med G** :
 - **MSU** : aide dans les formalités d'inscription (de 1 maître de stage il y a 2 ans => 8 à aujourd'hui)
 - **Patientèle** : aide dans la mise à jour en collaboration avec la CPAM



La QVT au sein de la CPTS :

L'accompagnement des PS une priorité



- **Formations** : adaptées à leurs disponibilités/besoins (en soirée)
- **Au quotidien** :
 - Mails : gestion du flux et des infos
 - Lieu d'écoute de leurs problématiques
 - Infos territoriales : communication diffusion (grèves, difficultés, fermetures...)
- **Installation** : Accompagnement des PS (présentation de l'offre de soin du territoire...)
- **“Nouveaux arrivants”** : Organisation d'une soirée 2*/an



Dans le cadre de l'AMI:

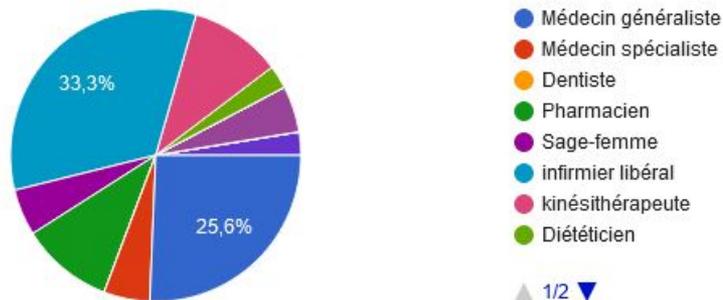
- Questionnaire sur la santé et la QVT des PS du territoire

→ Quelques chiffres :

- 39 réponses à ce jour (questionnaire toujours en cours de diffusion)
- $\frac{3}{4}$ des réponses sont des ♀
- 59% des 30-50 ans et 38,5% des > 50 ans
- professions majoritairement en exercice unique en libéral
- zone urbaine et semi urbaine:

- **72% se sentent plutôt en forme**
- 18% se sentent en difficulté
- 92% ont déclaré un MT
- et plus de la moitié ont consulté depuis < 1 an
- 87,2% sont à jour de leurs vaccins
- Une grande majorité ont :
 - réalisé un bilan sanguin,
 - vu un dentiste il y a < 1 an
 - vu un ophtalmo entre 1 et 5 ans

Professionnels ayant répondu au questionnaire AMI
CPTS Hego Lapurdi



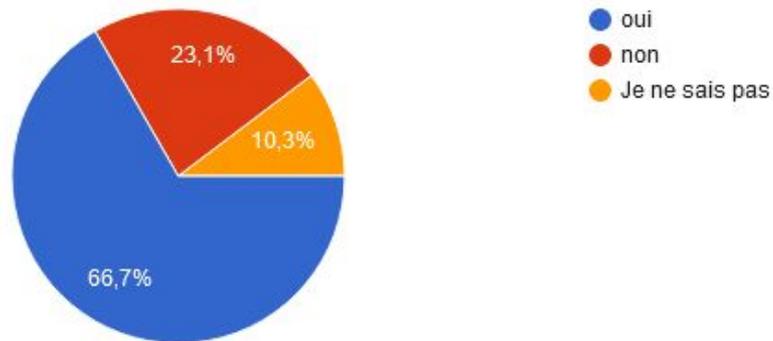
En Terme de prévention :

- **Tabac** : Majorité de non fumeurs 95%
- **Alcool** : Consommation occasionnelle
- **Médicaments** : Peu de consommation d'anxiolytique ou psychotrope
- **Sport** : 56,4% pratique une activité physique régulière et 35,9% occasionnellement
- ♀ : 66,7% ont réalisé un frottis cervico-vaginal, il y a < 5 ans et 7,7% non (les autres non concernés)



Diriez-vous que vous vous préoccupez de votre santé?

39 réponses



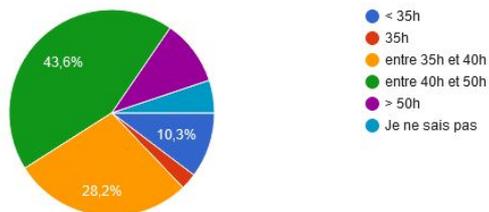
Au niveau QVT :

- Exercice :

- majorité d'exercice à 2 ou +
- attractivité exercice à plusieurs
- 50% > 40h/sem

Combien d'heures travaillez-vous en moyenne par semaine?

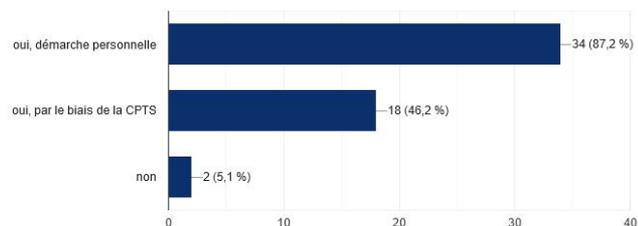
39 réponses



- Formation :

Avez-vous pu participer à des formations récemment (< 2 ans)?
(plusieurs réponses possibles)

39 réponses

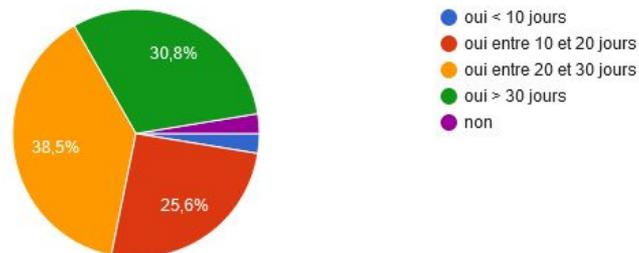


- Remplacement /Vacances :

- ¼ prennent moins de 3 semaines /an
- Difficulté croissante pour remplaçants (marqué pour médecins)

🗳️ Prenez-vous des vacances dans l'année?

39 réponses



Et Après....

- “ **Brainstorming** “ : Soirée interprofessionnelle : recueil vivant des attentes
- **CPTS à l'écoute**
- **La santé : Somatique et Psychique**
 - **Groupes de parole** (entre pairs, pluri pro...) intervention Expert
 - Association Mots
 - **Bilans de santé : favorable >75%**
 - Visite Médicale longue ‘All inclusive’
 - Recherche MT



mots
Prendre soin
des soignants

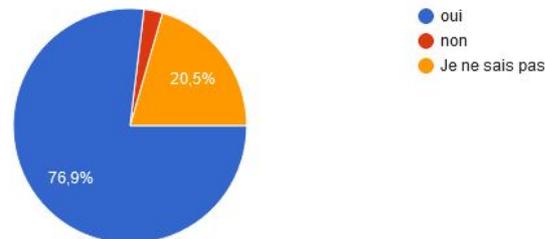
Seriez-vous favorable à la mise en place de groupes de parole entre PS?

39 réponses



Seriez-vous favorable à la mise en place d'un suivi médical, type visite médicale, pour les professionnels de santé libéraux (PS)?

39 réponses





Merci